

КАКО ПРОТИВ ТОПЛОТНИОТ БРАН?

Препораки за раководителите на установите
за згрижување стари лица и на центрите за
долготрајна институционална грижа



Република Северна Македонија
Министерство за здравство



ЈЗУ ИНСТИТУТ ЗА МЕДИЦИНА НА ТРУДОТ
НА РЕПУБЛИКА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА - СКОПЈЕ



КРАТКОРОЧНИ МЕРКИ ЗА НАМАЛУВАЊЕ НА СОБНИ ТЕМПЕРАТУРИ ЗА ВРЕМЕ НА ТОПОЛ ПЕРИОД

МЕРКИ

Поставување термометри кои ја мерат внатрешната (собна) температура

Обезбедете сенки

Вентилатори

Вентилатори кои распрскуваат вода

Клима-уреди

КОМЕНТАР

Корисно е редовно да се следи температурата во просториите и да се преземаат соодветни мерки за нејзино регулирање.

Поставување ролетни на прозорците од надворешната страна го намалуваат влијанието на сончевата топлина. Дополнително поставување соодветни платна за заштита од внатрешната страна го подобрува ефектот.

Вентилаторите можат да обезбедат олеснување, но кога температурата е поголема од 35°C, вентилаторите не се ефикасни

Ефектот на ладење на вентилаторите кои распрскуваат вода е поголем и на повисоки температури за разлика од обичните вентилатори.

Клима-уредите обезбедуваат поладни простории. Користете клима-уред кој е енергетски ефикасен. Соодветното чистење и одржување е од големо значење за правилно функционирање на клима-уредот и избегнување на штетните влијанија врз здравјето. Земете ги предвид можните прекини на струја во летниот период!

